



Игры на кухне.

Многие родители считают, что для развития ребенка нужен специально обученный педагог или какое-нибудь детское учреждение — школа, садик или детский клуб. Конечно, грамотно оборудованная среда и специальные знания о развитии малыша будут совсем не лишними, однако не стоит недооценивать собственные силы и возможности домашней обстановки.

Милые мамочки и папочки, вы и есть **самые первые, самые важные учителя и воспитатели в жизни** ваших деток. Вам только необходимо внимательно осмотреться вокруг себя, подключить свою фантазию, вспомнить собственное детство и понять, что совсем не обязательно мчаться в магазин покупать новую игрушку, чтобы на какое-то время отвлечь ребенка и успеть сделать свои домашние дела.

Кухня — замечательное место для обучения ребенка.

Предложенные игры потренируют память и внимание, разовьют речь и мелкую моторику рук ребенка. И главное: все это можно совмещать с приготовлением обеда!

Отгадай предметы

Возраст: 4-7 лет.

Выберите любой предмет на кухне, кратко охарактеризуйте его и предложите ребенку отгадать, что вы задумали. Для младших подберите вещи попроще. Например, вы загадали стол. Опишите его так: «Я думаю о чем-то плоском и широком, ты встречаешься с этим предметом за завтраком, обедом и ужином». Если ребенок предпочитает загадки на смекалку, то опишите стол по-другому: «У этого предмета четыре ноги, но ходить он не умеет».

Далее ребенок сам загадывает что-нибудь, и тут уже вы пробуете «опознать» предмет по нескольким скудным описаниям. Можно описывать не только внешний вид предмета, но и его функцию. Например: «Эта вещь очень пригодилась бы нам на необитаемом острове. Она бы привлекла внимание проплывающих пароходов». Что же это? Ответ: чайник со свистком!

Угадай по запаху

Возраст: 4-7 лет.

Это задание выполняется с завязанными глазами. Нужно определить овощ или фрукт по запаху.

Угадай на вкус

Возраст: 4-7 лет.

Нарежьте овощи и фрукты небольшими кусочками (яблоко, груша, слива, апельсин, киви, огурец, морковь, капуста, редис, репа). Положите их в тарелку. Предложите ребенку закрыть глаза и дайте ему разжевать дольку овоща или фрукта. Пусть ответит, какой был вкус (кислый, сладкий, горький, соленый), и назовет овощ или фрукт, который он съел.

Проверьте память

Возраст: 4-8 лет.

Соберите небольшое количество мелких предметов: игрушки, крышки, пузырьки, бутылки, поставьте их в ряд в картонной коробке и закройте ее чем-нибудь (ребенок не должен видеть, как вы подбираете предметы). Откройте коробку на несколько секунд, потом закройте и спросите ребенка, может ли он перечислить все предметы, находящиеся в коробке.

Чтобы усложнить задание, спросите, в каком порядке стоят предметы. Попробуйте сыграть в игру несколько раз, увеличивайте или уменьшайте количество предметов, время, когда ребенок смотрит на них. Пусть и он сам тоже проверит вашу память.

Можно набрать предметы в двух экземплярах. Пусть ребенок посмотрит на те, которые стоят в коробке (достаточно будет одного мгновения), и сам поставит второй комплект в том же порядке.

И наконец, когда вы уже вволю наигрались, попытайтесь вспомнить настоящее место того или иного предмета.

Собери слово

Возраст: 5-7 лет.

Если у вас в доме есть доска с магнитными буквами, то знайте, что эти буквы замечательно примагничиваются к холодильнику. Читать на фоне белой стенки холодильника настоящее удовольствие! Пусть ребенок самостоятельно собирает слова, пока вы готовите обед

Что это?

Возраст: 5-7 лет.

Что сегодня на обед? Пусть дети догадаются сами! По правилам игры они могут задавать вам вопросы, на которые отвечать нужно только «да» или «нет». Например, нельзя спросить о продукте: «Какой он формы?» или «Какого он цвета?», но можно спросить: «Он круглый?» или «Он белый?» И так до тех пор, пока не будет найден правильный ответ.

Словесные игры

Возраст: 5-7 лет.

Самое лучшее в словесных играх то, что они не отвлекают вас от дела. Одна из таких игр займет ребенка перед едой.

Ребенок называет цвет, потом вы вместе начинаете вспоминать продукты такого цвета. Допустим, назван красный. Красным может быть яблоко, гранат, помидор, вишня или редис. Когда вы переберете все цвета, вспомните, какие вы знаете сладости или деликатесы...

Кроме пищи, вы можете обратить внимание на кухонные принадлежности, посуду и т. д.

Кухонные загадки

С ногами, а не ходит, со спиной, а не лежит. (*Стул*)

Четыре братца одним кушаком подпоясаны. (*Стол*)

Четыре солнца у бабушки на кухне,

Четыре солнца горели и потухли.
Готовы щи, компот, блины —
До завтра солнца не нужны. (*Газовая плита*)
В этом белом сундучище
Мы храним на полках пищу.
На дворе стоит жарница,
В сундучище — холодище. (*Холодильник*)
В брюхе — баня, в носу — решето,
на голове — пуговица, одна рука — и та на спине. (*Чайник*)
Вы сказать мне не могли бы,
Как зовется эта «рыба»?
Ты за хвост ее возьмешь,
Носом в воду окунешь — воду в рот наберет
И к тебе отправит в рот.
Подумали немножко?
Не рыба это ... (*Ложка*)
Рыба в море, а хвост на заборе. (*Ковш*)
Ей набили мясом рот,
И она его жует,
Жует, жует и не глотает —
В тарелку отправляет. (*Мясорубка*)
Жесткая, дырявая,
Колючая, корявая.
Что на спину ей положат,
Все она тотчас изложет. (*Терка*)
И комковато,
И ноздревато,
И мягко,
И ломко,
А всех милей. (*Хлеб*)
Что на сковороду наливают да вчетверо сгибают? (*Блин*)
В чисто убранной светличке
Дремлют сестры-невелички.
Эти сестры весь денек
Добывают огонек. (*Спички*)

Материал подготовила учитель – логопед Шестакова Е.Е.