

## ФРУКТОВАЯ ИСТОРИЯ.

Дети – это такая батарейка, которая редко разряжается. А откуда же берется столько энергии в растущем организме? Большую роль в этом играют фрукты. Но просто сидеть и грызть твердые яблоки, или щуриться от немного кислого апельсина так скучно. Поэтому мы придумали научить детей готовить настоящий фруктовый шашлычок или не менее интересное канапе.

Сначала с детьми узнали, что можно приготовить из фруктов, и для чего они нужны нашему организму. Затем как можно съесть такое количество фруктов одновременно. И далее познакомились с таким новым блюдом как «Канапе» или фруктовый шашлычок.

Прежде чем приступить к приготовлению блюда, повторили правила безопасности: для чего надо мыть фрукты, чистить их, как пользоваться инструментами для готовки (нож, разделочная доска, шпажки).

А далее самое интересное: нарезка, сортировка, собирание на шпажку. Во время нарезки и сортировки обратили внимание на то, что кусочки фруктов имеют разную форму и цвет. И дети предложили собирать «Шашлычок», чередуя эти кусочки по форме и цвету.

Этот несложный рецепт поможет украсить праздничный стол любого праздника. Главное ребенок с удовольствием примет участие в приготовлении и сервировке.

А что у нас получилось, посмотрите сами! Нам и нашим гостям очень понравилось.









