



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 15»

М.М. Демидова

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 15» 2016 – 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ за проведение	КОНТРОЛЬ
1	Утренняя гимнастика	Воспитатели	Ст. воспитатель, медработник
2	Корректирующая гимнастика после сна. Упражнения для профилактики плоскостопия и осанки. Воздушные ванны перед и после сна	Воспитатели	Ст. воспитатель, медработник
3	Регулярное проветривание игровых комнат и помещений (согласно графика проветривания)	Млад. воспитатели	медработник
4	Полоскание горла водой комнатной температуры (после приема пищи)	Воспитатели	медработник
5	Умывание прохладной водой после сна (начальная температура 16, к маю довести до 10) лицо, шею, руки до локтя.	Воспитатели	Ст. воспитатель, медработник
6	Гимнастика для профилактики зрительных расстройств, дыхательная гимнастика (проводится на занятиях, как физминутка)	Воспитатели	Ст. воспитатель,
7	Ежедневные прогулки, занятия на лыжах, коньках. Подвижные игры на воздухе. Физкультминутки	Воспитатели	Ст. воспитатель, медработник
8	Витаминизация: прием овощей, фруктов, фиточай с лимоном, шиповником, клюквой	Воспитатели	Заведующий медработник
9	Прием чеснока и лука	Мл. воспитатели	медработник
10	Просветительская работа с родителями через родительские уголки, собрания, консультации, личные беседы.	Воспитатели медработник	Ст. воспитатель, Заведующий