

Уголок логопеда

Я рекомендую родителям играть с детьми, потому что любая информация проще запоминается во время игры. Игры, описанные ниже, помогают развить дыхательный и речевой аппарат.

Упражнения для языка



Киска молоко лакала
И усы все облизала.
Ах, как вкусно!

Языком показываем ребенку, как лакает киска. Если выполнить движение не получается, налейте на блюдце сгущенного молока или варенья. Затем движение меняется: предложите облизать губы, «как облизывается киска».



Прилетела к нам пчела
Есть варенье со стола,
Длинным, тонким хоботком.
Ах, как вкусно!

Ребенку нужно высунуть язык вперед и удерживать его, пока взрослый отсчитывает от одного до десяти.



А зеленая лягушка
Языком поймала мушку.
Ах, как вкусно!

Губы в улыбке, видны сжатые зубы. Ребенок приоткрывает рот, вытягивает язык, а потом вновь прячет его за зубы.



Наш Андрюшка — молодец,
Лижет сладкий леденец.
Ах, как вкусно!

Ребенок двигает языком, будто облизывает леденец. Можно дать настоящую конфетку.

Губы сладкие оближем —
И повыше, и пониже!

Облизать сначала верхние, а потом нижние зубы.

Если выполнять эти упражнения всего три раза в неделю, вы поможете ребенку развить и укрепить речевой аппарат. Чтобы звуки речи произносились им внятно и четко.

Также нужно учить ребенка контролировать свои движения языком перед зеркалом, чтобы он видел себя и научился фиксировать положение своего языка:

Облизать верхнюю губу, почистить нижние зубы.

Упражнение на развитие дыхания



Чтобы развить правильное дыхание, нужно научиться регулировать силу воздушной струи изо рта. Проследите, чтобы ребенок сделал глубокий вдох носом и медленный выдох через рот.

Скатайте из ваты два рыхлых, легких комочка, положите их на гладкую поверхность стола. Расскажите малышу сказку:

Жили-были, два брата: старший — Ветрище и младший — Ветерок. Любили они соревноваться, кто сильнее деревья согнет, кто выше волны поднимет, кто дальше листья разбрасает, кто сможет снежные комочки подтолкнуть. Давай и мы с тобой посоревнуемся. Сначала дует Ветрище, а теперь Ветерок.

Пусть ребенок подует как младший, слабый Ветерок, а потом, как старший Ветрище. Сравнить первый и второй выдох.

Кто сумел дальше подтолкнуть снежные комочки?

Ветрище. Ничего, Ветерок подрастет и станет таким же сильным, как его старший брат.

Материал подготовлен учителем-логопедом:
Шибановой Еленой Александровной